



## Information til patienter, der har fået foretaget kirurgi i mundhulen

**Såret** skal lades helt i ro. Undgå at pille i såret med fingre, tunge eller andet. Undgå ligeledes at ”suge” i såret.

**Tandbørstning** kan foretages fra dagen efter operationen. Der skal fortsat børstes tænder 2 gange daglig. Undgå dog selve området hvor såret og eventuelle tråde er.

**Mundskylning** startes dagen efter operationen og fortsættes i én uge eller efter særlig anvisning. Der skylles med **klorhexidin 0,1%** i ét minut. Skylning med klorhexidin kan misfarve tænderne, hvilket dog bør kunne fjernes med almindelig tandbørstning. Forsvinder misfarvningen ikke, kan det fjernes ved tandrensning.

**Kosten** skal den første dag være flydende og hverken meget varm eller kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet. Over de næste par dage kan kosten gradvis blive mere normal. Der bør ikke tygges i den opererede side.

**Rygning** forsinker sårhelingen og bør derfor undgås.

**Smerter** kan forekomme de første par dage og der bør derfor tages smertestillende forebyggende. Hvis ikke andet er aftalt tages 2 Panodil og 1 Ibuprofen op til 4 gange dagligt.

**Undgå** smertestillende med *acetylsalisylsyre* (eksempelvis Aspirin og Kodimagnyl) da dette øger risikoen for blødning. Er smerterne stærke og tiltagende bør klinikken kontaktes.

**Hævelse** kan forekomme efter tandudtrækning og opstår næsten altid efter operation. Værst vil hævelsen typisk være omkring 3.-4. dagen og kan forblive stor i 4-5 dage. Dette er ikke et udtryk for betændelse. Hævelsen formindskes ved at lægge kolde omslag (ispose el. lign.) på området. De følgende dage kan moderat varme i form af en varmelampe eller -pude, 10 min, 2-3 gange daglig, anvendes.

Tiltager hævelsen i størrelse, optræder der synkebesvær eller er der feber, kontakt da klinikken eller en skadestue.

Misfarvning af huden (som et blå mærke) kan forekomme. Misfarvningen forsvinder i løbet af et par uger.

**Fysisk anstrengelse** bør begrænses mest muligt de første 2 døgn for at mindske risiko for efterblødning.

**Efterblødning** i form af sivblødning kan forekomme det første døgn. Lig med hovedet højt den første nat. Ved kraftigere blødning kan man i opretstående stilling lægge en gazetampon eller andet rent klæde over såret og bide sammen i 1 time. Dette kan evt. gentages nogle gange. Standser kompresset ikke blødningen kontaktes klinikken eller læge.

### Tråde



Fjernes på klinikken efter \_\_\_\_\_ dage, hvor der samtidig foretages sårkontrol.



Er selvopløselige. Forsvinder derfor af sig selv på 25-30 dage.

### **Implantatoperation**

Efter en implantatoperation er det vigtigt at området skånes af hensyn til implantatets indheling. Man skal derfor undvære sin eventuelle protese i nogle dage og op til 3 uger afhængig af operationens type. Desuden er der for denne type operationer skrappe krav til konsistensen på føde.

Ved konsultationen inden selve operationen er der givet information om, hvilke hensyn, der skal tages. Der er desuden givet instruktion i indtagelse af den ordinerede medicin. Der henvises til operationsvejledningens side 1, der gælder for alle typer af operationer i mundhulen. Men husk, at ved implantatoperationer gælder særlige regler for kosten de første uger.

### **Operation af visdomstænder**

Ved fjernelse af visdomstænder opleves ofte smerter efterfølgende. Det anbefales derfor, at man i mindst 3-4 døgn efter operationen tager smertestillende medicin forebyggende. Når trådene er væk og tandkødet helet, kan man stadig fornemme en fordybning, dér hvor tanden var. Denne fordybning vil i løbet af nogle måneder forsvinde idet knoglen under tandkødet heler. Herefter vil tandkødet føles jævnt. Der henvises iøvrigt til operationsvejledningen, som gælder for alle typer af operationer i mundhulen.

### **Operation af rodspidsbetændelse**

I månederne efter operationen dannes nyt knoglevæv omkring rodspidsen, hvor betændelsen tidligere lå. Helingen bør følges på røntgen  $\frac{1}{2}$  og 1 år efter operationen. Kindtandsrødderne i overkæben ligger tæt på kæbehulerne. Operation på disse tænder kan være forbundet med nogle yderligere forholdsregler de første 21 dage efter operationen. Typisk må man ikke pudse næse, men kun tørre næse. Desuden skal man åbne munden, hvis man skal nyse for ikke at skabe overtryk i kæbehulen. Lidt blødning fra næsen kan forekomme og er helt naturligt. Man vil altid blive instrueret i ovenstående, hvis det er aktuelt. Hvis det ikke er aktuelt for dig, henvises blot til operationsvejledningen, som gælder for alle typer af operationer i mundhulen.